

5月の給食予定献立表

愛和認定こども園 幼児部

日	曜	献立名	おもな はたらき			おやつ
			熱や力になる	血や肉を作る	体の調子を整える	
1	金	グリーンピースごはん ぶたにくのすきやきふうじんにんじんのじゃこごまあえ くだもの	米 しらたき	豚肉 しらす	白菜 玉葱 もやし 人参 ねぎ グリーンピース えのき さやえんどう	だいがくいも
2	土	やきそば しゅうまい ちゅうかスープ くだもの	中華麺 じゃがいも	豚肉 玉子	もやし キャベツ 人参 玉葱 にら くだもの あおのり	ヨーグルト
7	木	ごはん やさいスープ マカロニサラダ にくだんごのあまずあん	米 マカロニ	ミンチ 玉子	玉葱 人参 きゅうり	おかかおにぎり
8	金	ハリハリわかめごはん コーンスープ とりのからあげ アスパラサラダ	米	鶏肉 豆乳	キャベツ 玉葱 コーン 人参 ほうれん草 アスパラガス 切干	わふうむしパン
9	土	ミートスパゲティー チキンカツ ポイルブロッコリー くだもの	スパゲティ	ミンチ 鶏肉 玉子	玉葱 ブロッコリー 人参 くだもの	プリン
11	月	ごはん おかずじる さけのしおやき こまつなごまあえ くだもの	米	さけ 豆腐 鶏肉 揚げ	小松菜 なす 玉葱 人参 コーン えのき くだもの	ふのラスク
12	火	じゃこふりかけごはん ポークビーンズ ブロッコリーとちくわのサラダ	米 じゃがいも	豚肉 大豆 ちくわ しらす	玉葱 トマト キャベツ ブロッコリー 人参 葱 くだもの	しらたまきなこ
13	水	ごはん みそしる きゅうりのピクルス ぶたにくとやさいのカレーいため くだもの	米 さといも	豚肉 豆腐 玉子	玉葱 きゅうり 大根 人参 ピーマン 葱 くだもの	クッキー
14	木	ごはん すましじる わかさぎのごまあえ キャベツのおかかあえ	米 じゃがいも	わかさぎ 豆腐 玉子	キャベツ ほうれん草 人参 えのき 葱 わかめ くだもの	カップケーキ
15	金	ごはん みそしる いりどうふ いそべさつまいも くだもの	米 さつまいも	豆腐 玉子 ツナ 鶏ミンチ	もやし 玉葱 人参 にら さやえんどう ひじき くだもの	フルーツゼリー
16	土	ぶたどん どうふスープ ほうれんそうのおひたし くだもの	米	豚肉 豆腐	玉葱 ほうれん草 葱 人参 わかめ くだもの	フルーツ
18	月	キッズピビンパ わかめスープ やきかぼちゃ くだもの	米	豆腐 玉子 豚ミンチ	かぼちゃ もやし ほうれん草 キャベツ 玉葱 人参 ねぎ くだもの	おこのみやき
19	火	ごはん どうふのみそしる あかうおにつけ きんぴらごぼう くだもの	米	赤魚 揚げ 豆腐 牛肉	人参 小松菜 ごぼう いんげん くだもの	ヨーグルトバンケーキ
20	水	ごはん みそしる ひじきのにもの あさりのかきあげ	米 さつまいも	豆乳 ちくわ あさり 玉子	玉葱 人参 大根 ごぼう 葱 ひじき わかめ	やさいもち
21	木	さばカレーピラフ とうりゅうポトフ くだもの ブロッコリーのサラダ	米 じゃがいも	豆乳 鶏肉 さば	玉葱 キャベツ ブロッコリー 人参 きゅうり ピーマン くだもの	ミロスノーボール
22	金	けんちんうどん ちくわのいそべあげ たづくり	うどん さといも	竹輪 鶏肉 いわし	大根 ほうれん草 人参 葱 あおのり	きなこおはぎ
23	土	てりやきやさいどん ちくわのごまいため わかめスープ くだもの	米	鶏肉 竹輪	キャベツ もやし 人参 玉葱 わかめ あおのり	ヨーグルト
25	月	ごはん みそしる とりにくのてりやき きりぼしだいこんのうまに ポイルブロッコリー	米	鶏肉 豆腐 揚げ	キャベツ ブロッコリー 人参 小松菜 えのき 切干大根	やさいこめむしパン
26	火	ごはん けんちんじる さばのみそに みかんサラダ	米	さば 豆腐 揚げ 豚ミンチ ささみ しらす	大根 人参 ごぼう みかん	チヂミ
27	水	なめし みそしる あつあげのそぼろあん ペイクドさといも	米 さといも	厚揚げ 鶏ミンチ 玉子 しらす	玉葱 かぼちゃ なす 小松菜 ほうれん草 人参 葱 えのき	ほうれんそうのマフィン
28	木	たきこみひじきごはん ポイルブロッコリー キャベツのスープ しろみぎかなのフライ	米	メルルーサ ささみ 大豆 あさり	キャベツ ブロッコリー 人参 えのき ひじき 干しいたけ くだもの	おからドーナツ
29	金	カレーライス とりのからあげ くだもの キャベツとツナのサラダ	米	鶏肉 豚肉 ツナ	玉葱 キャベツ 人参 ほうれん草 くだもの	くるごまのかりんどう
30	土	にくみそうどん キャベツのかおりづけ コロケ くだもの	うどん じゃがいも	豚ミンチ 牛ミンチ 玉子	玉葱 キャベツ 人参 ピーマン 干しいたけ くだもの	プリン

毎日 牛乳があります。()は、預かり保育利用時の献立です。

献立は、行事や食材などで変更する場合があります。